

Adı Soyadı : .....

Numarası : .....



Konu: Sağlık İçin Temizlik

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- ( ) Sağlığımızı korumak için kişisel temizliğimize dikkat ederiz.  
( ) Sadece vücudumuzun temiz olması yeterlidir.  
( ) Evimizi kirletmeye özen gösteririz.  
( ) Çevremizin temiz olması sağlığımız için önemlidir.  
( ) Çevremizi temiz tutmak hepimizin görevidir.

2- Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

hasta -tutmak- havasız- ellerimiz -çoğalıp - korunmasında -çevreye -düşmanı- sularda

- ❖ Ortak alanları temiz .....birbirimize karşı sorumluluğumuzdur.
- ❖ Sağlığımızın en büyük .....mikroplardır.
- ❖ Mikroplar kirli yerlerde .....çevreye yayılır.
- ❖ Ortak alanlarda bulunan mikroplar, tüm toplumun .....olmasına yol açabilir.
- ❖ Hastalıkların birçoğu vücudumuza .....sayesinde bulaşır.
- ❖ Kirli .....mikroplar kolayca çoğalır ve .....yayılır.
- ❖ Mikroplar, .....ortamlarda daha çabuk çoğalır.
- ❖ Sağlığının .....tuvaletlerin temizliği oldukça önemlidir.

3- Mikroplar, havasız ortamlarda daha çabuk çoğalır. Buna karşı alınması gereken önlem aşağıdakilerden hangisidir?

A-Bulduğumuz odayı sürekli havalandırmak

B-Pencereleri hiç açmamak

C-Sürekli kapalı ortamlarda bulunmak

4- Hapşırırken bir mendile, mendil yoksa dirseğinize hapşırmanızdır. Sonrasında da ilk fırsatta ellerinizi yıkamalısınız. Bunun nedenini aşağıdakilerden hangisi değildir?

A-Mikrobun yayılmasını önlemek

B-Başkalarının sağlığını korumak

C-Mikropları korumak

5-Aşağıda verilen yerlerin hangisinde sağlık ve hijyene daha fazla dikkat edilmesi gerekmektedir?

A-Kütüphane B-Oyun parkları C-Tuvaletler

6- 1-Kapı kolları  
2-Merdiven korkulukları  
3-Defter  
4-Kalem

Hastalıkların birçoğu ellerimiz sayesinde bulaşır. Hastalıklardan korunmak için yukarıda verilenlerden hangilerine daha az dokunmamız gerekmektedir?

A-1-2 B-3-4 C-1-3

7-Aşağıdakilerden hangisi mikropların en çok bulunduğu ve çoğaldığı yerlerden değildir?

A-Kirli sular B-Kapalı ortamlar C-Ev

8-Aşağıdaki harf ve rakam eşleştirmelerini örnekteki gibi yapınız.

A	Sağlığımızı korumak için	1	sağlığını korumak için okula gitmemeliyiz.
B	Sınıfımızın temiz olması	2	eve gelince değiştirmeliyiz.
C	Teneffüslerde sınıfımızı	3	temiz bırakmalıyız.
D	Hapşırırken ve öksürürken	4	mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.
E	Tuvaletten çıkınca	5	ağzımızı mendille kapatmalıyız.
F	Parkta oynarken giydiğimiz giysileri	6	ortak kullanılan yerlerin temizliği çok önemlidir.
G	Hastayken başkalarının	7	hepimizin sağlığı için önemlidir.
H	Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve	8	havalandırmalıyız.

9- Aşağıdakilerden hangisi vücut temizliği değildir?

A-El ve yüz temizliği B-Tırnak ve saç temizliği C-Pantolon ve çorap temizliği

10- Tuvaleti kullandıktan sonra aşağıdakilerden hangisini yapmak sağlığımız için önemlidir?

A-Kapıyı kapatmak B-Ellerimizi yıkamak C-Musluğu kapatmak

11- Okulda yapılan aşağıdaki davranışlardan hangisi toplum sağlığına zarar verir?

A-Sıraları düzeltmek B-Yere çöp atmak C-Bahçede oynamak