

Adı Soyadı : .....

Numarası : .....



Konu: Sağlık İçin Temizlik

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- ( ) Sağlığımızı korumak için kişisel temizliğimize dikkat ederiz.  
( ) Sadece vücudumuzun temiz olması yeterlidir.  
( ) Evimizi kirletmeye özen gösteririz.  
( ) Çevremizin temiz olması sağlığımız için önemlidir.  
( ) Çevremizi temiz tutmak hepimizin görevidir.

2- Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

hasta -tutmak- havasız- ellerimiz -çoğalıp - korunmasında -çevreye -düşmanı- sularda

- ❖ Ortak alanları temiz .....birbirimize karşı sorumluluğumuzdur.
- ❖ Sağlığımızın en büyük .....mikroplardır.
- ❖ Mikroplar kirli yerlerde .....çevreye yayılır.
- ❖ Ortak alanlarda bulunan mikroplar, tüm toplumun .....olmasına yol açabilir.
- ❖ Hastalıkların birçoğu vücudumuza .....sayesinde bulaşır.
- ❖ Kirli .....mikroplar kolayca çoğalır ve .....yayılır.
- ❖ Mikroplar, .....ortamlarda daha çabuk çoğalır.
- ❖ Sağlığının .....tuvaletlerin temizliği oldukça önemlidir.

3- Mikroplar, havasız ortamlarda daha çabuk çoğalır. Buna karşı alınması gereken önlem aşağıdakilerden hangisidir?

A-Bulduğumuz odayı sürekli havalandırmak

B-Pencereleri hiç açmamak

C-Sürekli kapalı ortamlarda bulunmak

4- Hapşırırken bir mendile, mendil yoksa dirseğinize hapşırmanız. Sonrasında da ilk fırsatta ellerinizi yıkamalısınız. Bunun nedenini aşağıdakilerden hangisi değildir?

A-Mikrobun yayılmasını önlemek

B-Başkalarının sağlığını korumak

C-Mikropları korumak

5-Aşağıda verilen yerlerin hangisinde sağlık ve hijyene daha fazla dikkat edilmesi gerekmektedir?

A-Kütüphane B-Oyun parkları C-Tuvaletler

6- 1-Kapı kolları  
2-Merdiven korkulukları  
3-Defter  
4-Kalem

Hastalıkların birçoğu ellerimiz sayesinde bulaşır. Hastalıklardan korunmak için yukarıda verilenlerden hangilerine daha az dokunmamız gerekmektedir?

A-1-2 B-3-4 C-1-3

7-Aşağıdakilerden hangisi mikropların en çok bulunduğu ve çoğaldığı yerlerden değildir?

A-Kirli sular B-Kapalı ortamlar C-Ev

8-Aşağıdaki harf ve rakam eşleştirmelerini örnekteki gibi yapınız.

|   |   |
|---|---|
| <b>A</b> Sağlığımızı korumak için             | <b>1</b> sağlığını korumak için okula gitmemeliyiz.         |
| <b>B</b> Sınıfımızın temiz olması             | <b>2</b> eve gelince değiştirmeliyiz.                       |
| <b>C</b> Teneffüslerde sınıfımızı             | <b>3</b> temiz bırakmalıyız.                                |
| <b>D</b> Hapşırırken ve öksürürken            | <b>4</b> mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.                    |
| <b>E</b> Tuvaletten çıkınca                   | <b>5</b> ağızımızı mendille kapatmalıyız.                   |
| <b>F</b> Parkta oynarken giydiğimiz giysileri | <b>6</b> ortak kullanılan yerlerin temizliği çok önemlidir. |
| <b>G</b> Hastayken başkalarının               | <b>7</b> hepimizin sağlığı için önemlidir.                  |
| <b>H</b> Tuvaletleri temiz kullanmalıyız ve   | <b>8</b> havalandırmalıyız.                                 |

9- Aşağıdakilerden hangisi vücut temizliği değildir?

A-El ve yüz temizliği B-Tırnak ve saç temizliği C-Pantolon ve çorap temizliği

10- Tuvaleti kullandıktan sonra aşağıdakilerden hangisini yapmak sağlığımız için önemlidir?

A-Kapıyı kapatmak B-Ellerimizi yıkamak C-Musluğu kapatmak

11- Okulda yapılan aşağıdaki davranışlardan hangisi toplum sağlığına zarar verir?

A-Sıraları düzeltmek B-Yere çöp atmak C-Bahçede oynamak