

Adı Soyadı : .....

Numarası : .....

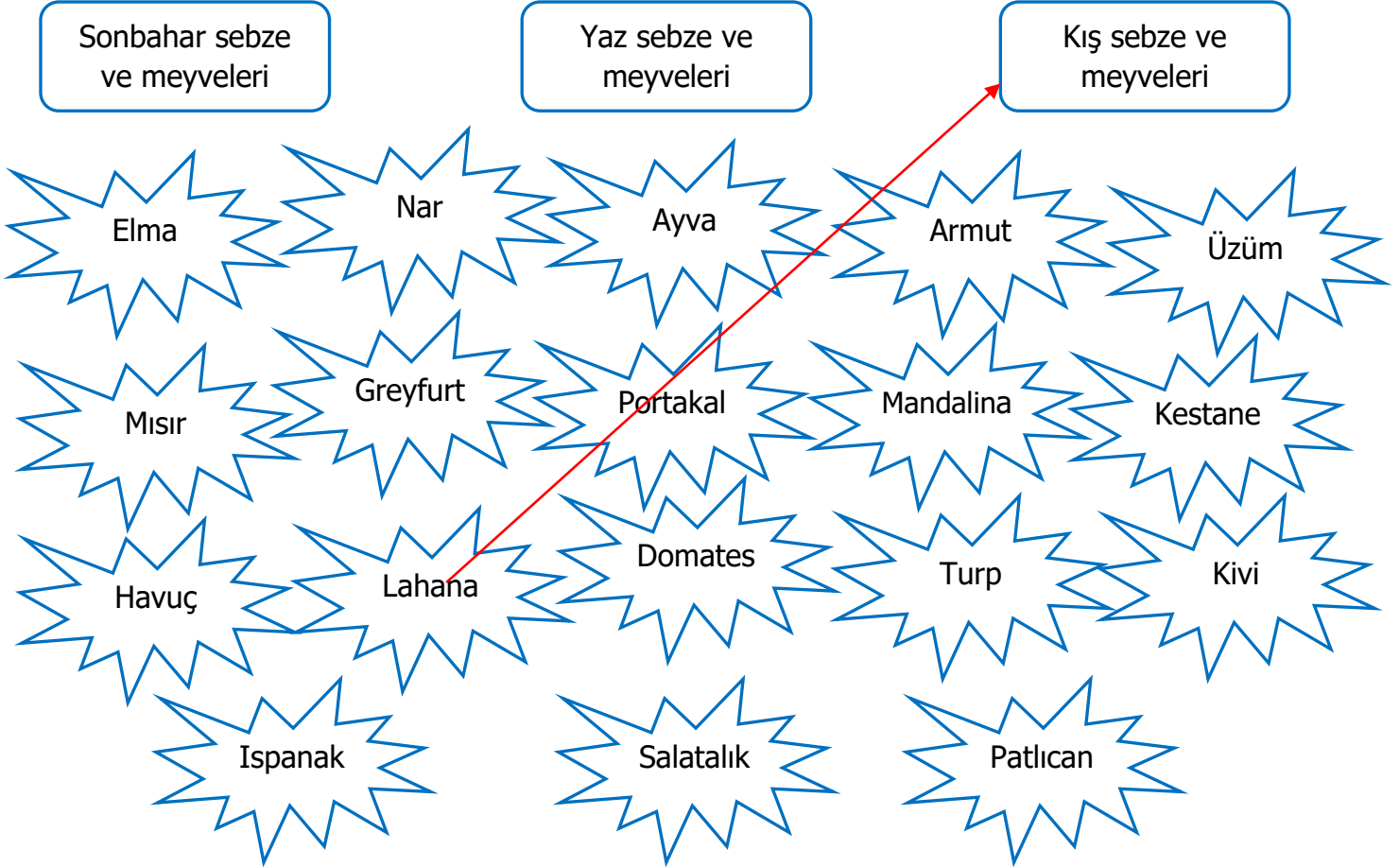


Konu: Mevsim Meyveleri ve Sebzeleri

1-Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına **D**,yanlış olanların başına **Y** yazınız.

- ( ) Her sebze ve meyveyi her mevsimde yiyebiliriz.
- ( ) Mahallemizdeki pazar yerinden alış veriş yapmamalıyız.
- ( ) Her sebze ve meyve farklı hava koşullarında yetişir.
- ( ) Mevsiminde yetişen sebze ve meyveler sağlıklıdır.
- ( ) Seralarda yetişen sebze ve meyveler sağlıklıdır.

2- Aşağıdaki sebze ve meyveleri yetiştiği mevsimine uygun olarak örnekteki gibi eşleştiriniz.



3-Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmemizin sebebi aşağıdakilerden hangisi değildir?

- A-Mevsiminde tüketilen meyve ve sebzeler daha sağlıklıdır.
- B-Her mevsimde tüm meyve ve sebzeleri yemek daha sağlıklıdır.
- C-Mevsiminde tüketilen meyve ve sebzeler daha ekonomiktir.

4-Sağlıklı beslenmek için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

A-Meyve ve sebzeleri mevsimi dışında bolca tüketmeliyiz.

B-Mevsimine uygun meyve ve sebzeler tüketmeliyiz.

C-Kışın yaz meyve ve sebzelerini tüketmeliyiz.

5- Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

A-Havuç ve ıspanak kışın daha lezzetli olur.

B-Kavun ve karpuzu kışın da yiyebiliriz.

C-Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler daha besleyicidir.

6-Aşağıdakilerden hangisi yazın su ihtiyacımızı karşılamamıza yardımcı olur?

A-Portakal

B-Karpuz

C-Lahana

7-Kışın vücudumuzu ıstarak bizi hastalıklardan koruyacak meyveler aşağıdakilerden hangileridir?

A-Üzüm-Armut-Çilek

B-Portakal-Mandalina-Kivi

C-Domates-Biber-Patlıcan

8-Mevsimi dışında üretilen sebze ve meyveler nerede yetişir?

A-Pazarda

B-Serada

C-Saksıda

9-Emel Temmuz ayında marketten aşağıdaki yiyeceklerden hangisini almalıdır?

A-Üzüm

B-Nar

C-Portakal

10- Şubat ayında markette karpuz gören birisinin düşüncelerini yansıtan sözler aşağıdaki şıklardan hangisinde verilmiştir?

A- Çok taze ve güzel görünüyor. Hemen bir tane almalyım.

B- Kışın karpuz yetiştirmekle ne kadar güzel bir iş yapmışlar.

C- Şimdi karpuz zamanı değil. Hem sağlıksız hem de çok pahalıdır.

11- Annemiz yaz mevsiminde aşağıdaki yemeklerden hangisini pişirmelidir?

A-Taze fasulye

B-Pırasa çorbası

C-Ispanaklı yumurta

12- Aşağıdakilerden hangisi yaz mevsiminde yetişen bir meyvedir?

A-İncir

B-Portakal

C-Mandalina