

FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ YAZILISI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı/Numarası...../.....

1. Dengeli beslenmek denildiğinde aklımıza aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) En fazla sebze ve meyve tüketmek.
B) Her çeşit besinden yeterince tüketmek.
C) Bol vitaminli yiyecekler yemek.
D) Bolca et, süt ve yumurta yemek.

2. Verilen eşleştirmelerden hangisi **yanlıştır**?

Besin grubu

Görevi

- A) Yağ enerji verir
B) Madensel tuz düzenleme yapar
C) Protein yapıcı-onarıcıdır
D) Karbonhidrat düzenleyicidir

3. Annesi Özge'ye, daima doğal besinler yemesi gerektiğini söylüyor. Bu durumda Özge aşağıdaki besinler den hangisini **yememelidir**?

- A) Çikolata B) Portakal C) Yumurta D) Tereyağı

4. Aşağıdakilerden hangisi hayvansal besindir?

- A) Ekmek B) Mercimek C) Peynir D) Makarna

5. Proteinli besinleri sevmeyen bir çocuk için en büyük tehlike hangisi olabilir?

- A) Büyüyemez B) Sık sık ateşlenir
C) Koşamaz D) Karnı ağırır

6. Özellikle C vitaminine ihtiyacı olan bir kişiye hangi besinlerle beslenmesini öneririz?

- A) Süt, yumurta B) Ispanak, fındık
C) Makarna, pilav D) Portakal, limon

7. Besinlerde A,B,C,D,E ve K gibi vardır. Noktalı kısma hangi kavram gelmelidir?

- A) Vitaminler B) Mineraller
C) Sular D) Proteinler

8. Büyümemizde en önemli vitamin grubu hangisidir?

- A) A Vitamin B) B Vitamini
C) C Vitamini D) D Vitamini

9. Sindirim başlar ve sona erer.

Cümlede bırakılan boşluklara hangi kavramlar gelmelidir?

- A) yutakta, kalın bağırsakta B) ağızda, ince bağırsakta C) ağızda, kalın bağırsakta D) dişlerde, midede

10. Hangisinde besinler emilerek kana karışır?

- A) Kalın bağırsakta B) İnce bağırsakta
C) Anüste D) Midede

11. Hangisi, besinlerin öğütülmesi işleminde **rol almaz**?

- A) Mide B) Tükürük C) Dişler D) Böbrekler

12. Yediğimiz besinler öğütüldükten sonra tüm vücudumuza yoluyla dağıtılır.

Cümlede boş bırakılan yere hangi kavram gelmelidir?

- A) bağırsaklar B) kan C) sinirler D) salgılar

13. Sigaranın içinde bulunan zehirli maddenin adı nedir?

- A) Nikotin B) Tein D) Glikoz C) Karbondioksit

14. Kanımızı atık maddelerden arandıran süzgeç görevindeki yapılara sahip organımız Cümlede boş bırakılan yere hangi kavram gelmelidir?

- A) akciğerlerdir B) damarlardır
C) böbreklerdir D) midedir

15. Böbreklerde süzülen kan idrar kesesine geldikten sonra hangi yapıdan dışarı atılır?

- A) İnce bağırsaktan B) İdrar kanalından
C) İdrar borusundan D) Kalın bağırsaktan

16. Terleme yoluyla vücuttaki atıkları dışarı atma işini hangi organımız yapar?

- A) Deri B) Akciğerler C) Böbrekler D) Anüs

17. Pasif içici kimdir?

- A) Ara sıra sigara içen kişi
B) Sıklıkla sigara içen kişi
C) Sigara içenlerin çevresinde olan kişi
D) Sigaradan nefret eden kişi

18. Vücudumuzdaki atık maddelerden olan karbondioksit hangi organımız yoluyla dışarı atılır?

- A) Deri B) Karaciğer D) Akciğerler C) Böbrekler

19. Hangisi diş sağlığımız için gerekli **değildir**?

- A) Dişlerimizle sert kabuklu yiyecekleri kırmamak.
B) Diş ve diş etlerimizin sağlığı için elma, havuç gibi yiyecekleri dişlerimizle kopararak yemek.
C) Günde en az iki defa dişlerimizi fırçalamak.
D) Bolca uyumak ve spor yapmak.

20. Böbrek rahatsızlığı olan bir kişiye hangisini önermeliyiz?

- A) Tuzlu besinler yemesini B) Acılı besinler yemesini
C) Alkol kullanmasını D) Bol su içmesini

21. Hangisi vücudumuzdaki zararlı maddelerin atılmasında **görev almaz** ?

- A) Deri B) Kalın bağırsak C) Akciğer D) Böbrek

22. Ağızımızdaki çiğnenmiş besinlerin yutağa itilmesini hangisi sağlar?

- A) Dil B) Mide C) Dişler D) Tükürük

23. Aşağıda verilen eşleştirmelerden hangisi **yanlıştır**?

Organ

Görevi

- A) Böbrek Boşaltım
B) İdrar kesesi Boşaltım
C) İnce bağırsak Sindirim
D) Akciğer Boşaltım

24. Ekmek, patates ve şekerli besinler için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Yapıcı-onarıcı besinlerdir. B) Düzenleyicidirler.
C) Enerji vericidirler. D) Hayvansal besinlerdir.

25. hastalıklara karşı direncimizi artırır.

- A) A Vitamin B) B Vitamini
C) C Vitamini D) D Vitamini