



İnsanlar zararlarını bildikleri hâlde sigara içmekte ve alkol kullanmaktadır. Bunun nedenini araştırarak elde ettiğiniz bilgilerin özetini noktalı yerlere yazınız.

.....

.....

.....

* Aşağıda sigaranın neden olduğu rahatsızlıkların başına "X" işareti koyunuz.

Sindirim bozuklukları

Gırtlak kanseri

Mide rahatsızlığı

Kızamık

Akciğer kanseri

Akciğer kanseri

Suçiçeği

Kalp hastalıkları

* Aşağıdaki soruları yanıtlayınız.

1- Sigara içenlerin çevrelerinde bulunan kişilere pasif içici denir. Pasif içicilerden en çok zararı kimler görmektedir?

.....

.....

2- Sigaranın çevreye verdiği zararlar nelerdir?

.....

.....

* Alkolün insan sağlığına verdiği zararlara 2 örnek de siz yazınız.

1- Denge sorunu ortaya çıkar; yürüme ve konuşmada zorluk yaşanır.

2- Karaciğer, kalp, bağırsak gibi organlarımıza zarar verir.

3-

4-

* Sağlıklı olmak için yapılması gerekenleri işaretleyiniz.

Sigara tüketilen ortamlardan uzak durulmalıdır.

Düzenli olarak spor yapılmalıdır.

Sigara ve alkol gibi maddeler tüketilmemelidir.

Ders programına göre ders çalışmaya özen gösterilmelidir.

Dengeli ve yeterli beslenmeye dikkat edilmelidir.