Duygularım

Duygularımız : Korku , mutluluk ,kızgınlık ,üzüntü , utanç ve endişe gibi çeşidi vardır.

Yaşadığımız olaylar bizi etkiler .Bazen sevinir bazen üzülür bazen de öfkelenebiliriz.

Çeşitli olaylar karşısındaki hissettiklerimiz yani tepki gösterdiğimiz şeylere duygu diyoruz.

Duygularımız ; sadece bizi etkilemez ,aynı zamanda da çevremizde bulunan diğer insanları da etkiler.

Unutmayalım ki !

Duygularımızı kontrol etmek için ; İçimizden 10 ‘ a kadar saymalıyız.

Etkinlik : ( Canlandırma - Drama Yöntemi ) ( 4- 5 kişilik )

1.Bir arkadaşınızın hasta olduğunu duydunuz . Ne yaparsınız ? -Etkinliği drama yolu ile anlatınız , gösteriniz.